



**menu garderie 3,50\$/enfant**

**Semaine 1**

Tortilla poulet-cornichons, cheddar raisins  
Roulade de sole au pesto, riz et légumes  
Pâté poulet, pomme de terre purée  
Omelette jambon-cheddar, salade composée  
Macaronis au fromage et brocolis

**Semaine 2**

Tofu magique, couscous aux légumes  
Chili, nachos, cheddar  
Poulet croustillant, patates et carottes à la grecque,  
Pain de viande, purée, pois  
Cannelloni fromage-lentilles-épinards

**Semaine 3**

Croissant déjeuner (oeufs-fromage-bacon) salade de fruits  
Saumon sauce champignons, riz  
Boulettes de porc aux pêches  
Pennes sauce rosée et poulet  
Gratin de légumes et saucisses

**Semaine 4**

Sandwich jambon, salade macaroni  
Sauté de Poulet et légumes asiatique  
Pizza végété et salade de concombre  
Croquette de légumes, lentilles et fromage  
Gratin de boeuf haché, riz et tomates