



menu garderie 3,50\$/enfant

spécial cabane à sucre semaine du 22 mars

Crêpes, petits fruits, fromage et sirop
Fèves au lard, omelette, petit pain, concombre et tomates
Jambon rôti au sucre d'érable et moutarde, purée
Mini tourtière, patate, salade de chou
Petites saucisses à l'érable, salade de macaroni

Semaine 1

Tortilla poulet césar, cheddar et raisins
Fricassé poisson, légumes, pois chiches et légumes
Pâté chinois
Chausson de jambon et poireaux, accompagnement grelots
Coquilles au fromage, tomates séchées et brocoli

Semaine 2

Sandwich végété (humus, suisse, tomates, laitue, carotte rapée) et salade composée
Saumon et légumes sautés, sauce asiatique sur nouilles de riz
Poulet Parmigiana et spaghetti
Hamburger steak, purée, macédoine
Quiche bacon-fromage, servi avec légumes

Semaine 3

Sandwich au jambon et cornichons, salade de patates
Aiglefin croustillant, salade de riz et épinards aux canneberges
Pennes à la viande au gratin
Casserole d'oeufs, légumes et sauce tomates servi avec pain naan
Boulettes de porc sauce rosée et couscous aux légumes

Semaine 4

Petit pain à la saucisse italienne et chou servi avec crudités
Riz chinois au thon et légumes
Rotinis Alfredo aux légumes
Pizza feuilletée poulet, épinards
Gratin dauphinois pommes de terre et jambon

Semaine 5

Croissant dinde, mozzarella et bruschetta
Quésédillas boeuf et fromage, salade composée
Porc sauce champignons sur nouilles aux oeufs
Lentilles à la marocaine et pita
Croquette de poulet, riz aux légumes